**«Не хочу!»**— как часто слышим мы эту фразу от ребенка. На него нельзя ни повлиять, ни остановить в этот момент, а заканчивается все так же внезапно, как и начинается.  
Это не ураган и не землетря­сение. Это обыкновенное детское упрямство.  
Педагог Е.А. Аркин говорил: «Борьба с упрямством — борьба за правильное воспитание, за правильную обстановку жизни ребен­ка, это борьба за правильное поведение взрослых, за право ребенка на самостоятельность, на уважение к нему даже тогда, когда он де­лает ошибки. Не ломать надо упрямство, а направлять силы ребен­ка на полезные, нужные в жизни цели».  
Какие у вас есть доказательства в подтверждение правильности этих слов?

***Памятки.***    
**№ 1. Причины капризов и упрямства:**

* нарушение режима дня;
* смена обстановки;
* обилие новых впечатлений;
* плохое самочувствие во время болезни;
* переутомление *(физическая и умственная перегрузка).*

**№ 2. Как преодолеть капризы**  
*Все члены семьи должны предъявлять единые требования к ре­бенку*:

* твердость в своей позиции;
* объяснят значение слова «нельзя»;
* научат ребенка вырабатывать настойчивость в достижении цели;
* разовьют самостоятельность благодаря совместной со взрослы­ми деятельности.

**№ 3. Если ребенок упрямится**

1. Не придавайте большого значения упрямству. Примите к сведе­нию приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
2. Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
3. Не пытайтесь в это время что-либо внушать вашему ребенку.

Ругать в такой ситуации не имеет смысла. Он сильно возбужден и не  
 может вас понять.  
4.   Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при своем мнении.